

## ธรรมศาสตร์ลำปางเปิดห้องเรียนผู้สูงอายุ ครั้งที่ ๗

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง จัดโครงการธรรมศาสตร์บริการวิชาการสู่สังคม “ห้องเรียนผู้สูงอายุ” ปี ๒๕๖๑ ครั้งที่ ๗ ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง เมื่อเร็วๆ นี้

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภูมิินทร์ บุตรอินทร์ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย ศูนย์ลำปาง กล่าวว่า มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง จัดโครงการธรรมศาสตร์บริการวิชาการสู่สังคม “ห้องเรียนผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๑ จัดต่อเนื่องเป็นครั้งที่ ๗ แล้ว โดยครั้งนี้มีกิจกรรมพิเศษในการให้ผู้สูงอายุถวายราชสดุดีเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๖ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑ จากนั้นก็เป็นการให้ความรู้ด้านสุขภาพและการดูแลตนเอง ในหัวข้อ สมาธิบำบัด โดยได้รับเกียรติจาก อาจารย์ ดร. ญาณสินี สุมา อาจารย์ประจำคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นวิทยากร พร้อมด้วยกิจกรรมนันทนาการ และกิจกรรมตลาดนัดผู้สูงอายุจากนั้นนำผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมดูหนังทันสมัย และสารคดีผ่านสื่อออนไลน์ ณ ห้องสมุดบุญชู ตรีทอง ชั้น ๒ อาคารนวัตกรรมการบริการ

การเปิดห้องเรียนผู้สูงอายุ ครั้งที่ ๗ ในครั้งนี้ได้รับความสนใจจากกลุ่มผู้สูงอายุในเขตอำเภอห้างฉัตร อาจารย์ และนักศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปางเช่นเคย โดยมีผู้สูงอายุมาเข้าห้องเรียน มากกว่า ๕๐ คน



