

## ธรรมศาสตร์ลำปางเปิดห้องเรียนผู้สูงอายุ ครั้งที่ 9

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง จัดโครงการธรรมศาสตร์บริการวิชาการสู่สังคม ห้องเรียนผู้สูงอายุ ประจำปี 2561 ครั้งที่ 9 เมื่อเดือนกันยายนที่ผ่านมา ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง โดยมีผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการดังกล่าว จำนวนมากกว่า 60 คน ซึ่งประกอบด้วยกิจกรรม ดังนี้ 1) การให้ความรู้ เรื่อง การลดโลกร้อน โดย นางแสงเดือน อุบลศรี หัวหน้าห้องสมุดบุญชู ตรีทอง 2) การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการดูแลตนเอง เรื่อง การออกกำลังกาย : ตารางเก้าช่อง โดย อาจารย์ธนิภา ส่องหล้า อาจารย์ประจำคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง และ 3) กิจกรรมศิลปะบำบัด โดย อาจารย์บุษกร ฮวบเข้ม อาจารย์ประจำคณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง

